

**CORRETTI STILI DI VITA E SICUREZZA SUL LAVORO**  
**PREVENZIONE DELLE MALATTIE E DEGLI INFORTUNI CONNESSI**  
*Programma di promozione in Campania di Sicurezza sul lavoro e Responsabilità Sociale*  
**Mercoledì, 6 aprile 2016 – Camera di Commercio di Benevento**

---

# **INVECCHIAMENTO E LAVORO**

**Pasquale Lucio Narciso**

*Dirigente Medico Referente Prevenzione INAIL Campania*

# I LAVORATORI ANZIANI NELL'UNIONE EUROPEA

---

In Europa la popolazione dei lavoratori anziani è destinata a crescere nei prossimi decenni.

La fascia d'età compresa tra 55 e 64 anni aumenterà di circa il 16,2 % (9,9 milioni) tra il 2010 e il 2030,

**Pasquale Lucio Narciso**

*Dirigente Medico Referente Prevenzione INAIL Campania*

# INVECCHIAMENTO E LAVORO

---

Oltre la metà dei lavoratori anziani lascia il lavoro prima di raggiungere l'età prevista per il pensionamento obbligatorio, per vari motivi.

**Pasquale Lucio Narciso**

*Dirigente Medico Referente Prevenzione INAIL Campania*

# INVECCHIAMENTO E LAVORO

---

I problemi di salute e le malattie croniche a lungo termine aumentano con l'età.

I principali problemi di salute sono i **disturbi muscoloscheletrici e mentali**.

Attualmente, anche la **depressione** è una delle cause più comuni dell'inabilità al lavoro e del prepensionamento.

**Pasquale Lucio Narciso**

*Dirigente Medico Referente Prevenzione INAIL Campania*

# I LAVORATORI ANZIANI: RISORSA PER IL MONDO DEL LAVORO E LA SOCIETÀ

---

Una buona vita lavorativa è un requisito importante affinché i lavoratori anziani rimangano attivi.

Pertanto sono necessarie carriere lavorative migliori e più durature per finanziare e sostenere la maggiore longevità dei cittadini europei.

**Pasquale Lucio Narciso**

*Dirigente Medico Referente Prevenzione INAIL Campania*

# INVECCHIAMENTO E LAVORO

---

Per ogni età ciascun individuo presenta ampie differenze in termini di capacità funzionale e stato di salute.

Ogni lavoratore deve poter costruire un «*invecchiamento attivo*».

**Pasquale Lucio Narciso**

*Dirigente Medico Referente Prevenzione INAIL Campania*

# INVECCHIAMENTO E LAVORO

---

**L'invecchiamento attivo** si riferisce al mantenimento di una buona salute fisica e mentale, della propria indipendenza, della partecipazione sociale, del senso di appartenenza, del senso personale della vita e anche di una forte sensazione di benessere.

*La definizione dell'OMS “un processo di ottimizzazione delle opportunità relative a salute, partecipazione e sicurezza, allo scopo di migliorare la qualità della vita delle persone anziane”.*

**Pasquale Lucio Narciso**

*Dirigente Medico Referente Prevenzione INAIL Campania*

# INVECCHIAMENTO E LAVORO

---

## L'Invecchiamento Attivo

è possibile attraverso:

1. Una maggiore consapevolezza dell'invecchiamento;
2. Atteggiamenti positivi nei confronti dell'invecchiamento;
3. La gestione dell'età come compito e dovere fondamentale per dirigenti e quadri;
4. Gestione dell'età nella politica del personale;

**Pasquale Lucio Narciso**

*Dirigente Medico Referente Prevenzione INAIL Campania*

# INVECCHIAMENTO E LAVORO

---

## L'Invecchiamento Attivo

è possibile attraverso:

5. Promozione della capacità lavorativa e della produttività;
6. Apprendimento permanente;
7. Accordi adeguati all'età,
8. Passaggio sicuro e dignitoso al pensionamento

**Pasquale Lucio Narciso**

*Dirigente Medico Referente Prevenzione INAIL Campania*

# INVECCHIAMENTO E LAVORO

---

I lavoratori anziani possono imparare cose nuove. L'apprendimento non dipende dall'età, ma cambia con il passare del tempo.

Pertanto, è importante che i lavoratori anziani abbiano accesso alla formazione e godano di pari opportunità nell'apprendere nuove competenze e aggiornare le loro abilità professionali.

**Pasquale Lucio Narciso**

*Dirigente Medico Referente Prevenzione INAIL Campania*

# CONCLUSIONI

---

Una compiuta strategia di Prevenzione non può prescindere dalla partecipazione consapevole del lavoratore al mantenimento del proprio stato di salute attraverso l'adozione di corretti stili di vita nonché la realizzazione di modelli organizzativi che tengano conto delle peculiarità del lavoratore anziano.

**Pasquale Lucio Narciso**

*Dirigente Medico Referente Prevenzione INAIL Campania*

**CORRETTI STILI DI VITA E SICUREZZA SUL LAVORO**  
**PREVENZIONE DELLE MALATTIE E DEGLI INFORTUNI CONNESSI**  
*Programma di promozione in Campania di Sicurezza sul lavoro e Responsabilità Sociale*  
**Mercoledì, 6 aprile 2016 – Camera di Commercio di Benevento**

---

**GRAZIE PER L'ATTENZIONE**

**Pasquale Lucio Narciso**  
*Dirigente Medico Referente Prevenzione INAIL Campania*