

PROPOSTA DI SCHEDA INTEGRATIVA DELLA CARTELLA CLINICA PER L'INDIVIDUAZIONE DI PATOLOGIE DEL SISTEMA MANO-BRACCIO DA USO DI STRUMENTI VIBRANTI

(Disturbi vascolari e neuro-sensitivi)

Cognome e Nome del lavoratore

Data

Anamnesi lavorativa

a) Anzianità lavorativa di esposizione a vibrazioni meccaniche al sistema mano-braccio

b) Tempo di esposizione alle vibrazioni meccaniche

giornaliero (ore).....

settimanale (giorni).....

mensile (settimane).....

annuale (mesi).....

c) Tipo di utensile vibrante più frequentemente usato

utensile

tempo di utilizzo

1).....

.....

2).....

.....

.....

.....

d) Altri rischi

- movimentazione manuale di carichi si no
- posture incongrue si no

quali

- esposizione a basse temperature si no
- ecc.....

Anamnesi Patologica, con particolare riferimento a cuore e vasi, sistema nervoso centrale e periferico, ossa ed articolazioni, tessuto connettivo, diabete, patologie tiroidee, nefropatie, traumi, interventi chirurgici, uso di farmaci)

.....

.....

Sintomatologia

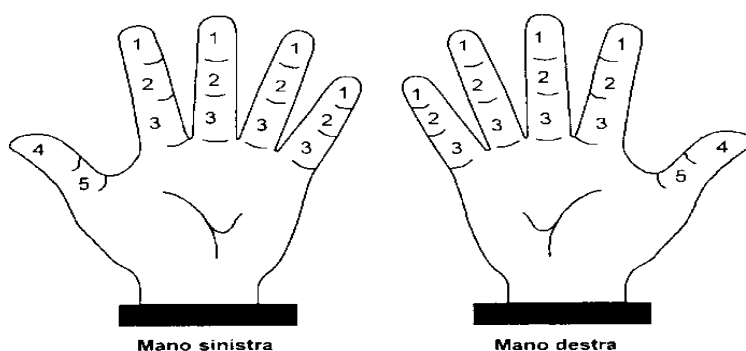
Sintomi neuro-vascolari a carico degli arti superiori

Indicare il tipo di sintomo avvertito, il numero degli episodi in un anno, in quale momento della giornata si manifesta e da quanto tempo. Specificare il numero delle dita interessate e quali:

a) Pallore digitale (dito bianco, previa visione di foto pertinenti il fenomeno di Raynaud)

Quali dita diventano bianche?

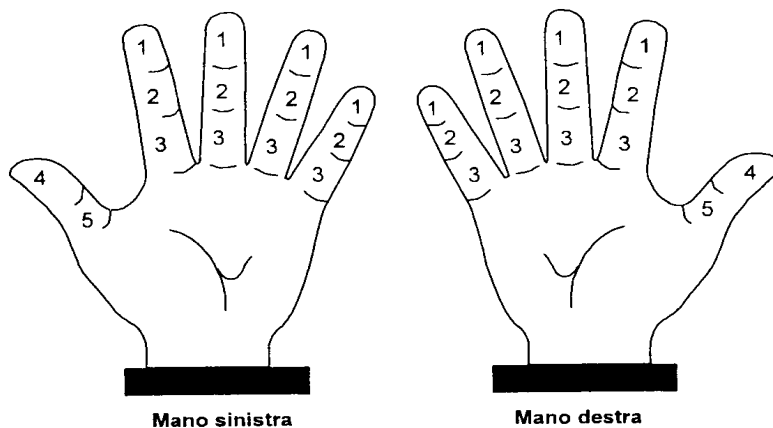
(indicare le parti che diventano bianche ombreggiando la figura)



b) Parestesie (formicolii), disestesie

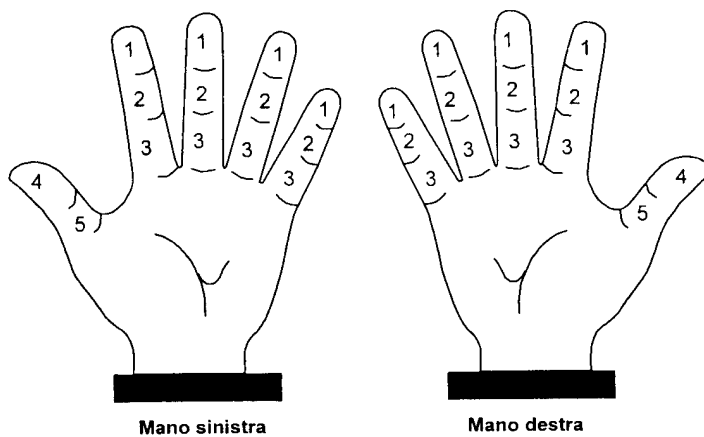
Quali dita sono affette da formicolii?

(indicare le parti affette ombreggiando la figura)



c) Torpare (mancanza di sensibilità)

Quali dita sono affette da intorpidimento?
(indicare le parti affette ombreggiando la figura)



Mani con Sindrome di Raynaud

Esame obiettivo

1. Semeiotica ispettiva delle braccia e delle mani, con particolare riferimento a deformità, cicatrici, callosità, trofismo, atrofia muscolare, contrattura di Dupuytren, anomalie degli arti superiori, eventuale presenza di cianosi e di alterazioni della temperatura

.....

2. Semeiotica dell'apparato neurologico periferico (si riportano solo le prove che non richiedono specifica strumentazione)

➤ Destrezza manuale

*Prova della **monetina da 5 centesimi**; il soggetto deve riuscire a prendere la monetina, appoggiata sopra un tavolo, con le prime tre dita e ruotarla tra le stesse dita*

.....

➤ Sensibilità

- tattile (*fiocco di cotone*)

.....

- termica (*2 provette, una calda e una fredda*)

.....

- dolorifica (*con la punta di un ago*)

.....

Semeiotica per una sospetta diagnosi di Sindrome del Tunnel Carpale

1) Test di Tinel

Soggetto seduto con le mani in supinazione appoggiate ad un tavolo; si imprimono dei piccoli colpi con 2 dita o con un martelletto nella regione del polso corrispondente al tunnel carpale, per evidenziare la comparsa di scosse - parestesie a livello delle prime tre dita della mano

.....

2) Test di Phalen

Soggetto seduto o in piedi; lo invitiamo ad addurre anteriormente le braccia all'altezza delle spalle e a piegare gli avambracci ad angolo retto, opponendo e comprimendo fra loro il dorso delle mani che formeranno con gli avambracci un angolo di 90°, per un tempo di 60" ca., in modo da evidenziare l'insorgenza di eventuali parestesie, discriminando la zona delle stesse

.....