

CORRETTI STILI DI VITA E SICUREZZA SUL LAVORO

PREVENZIONE DELLE MALATTIE E DEGLI INFORTUNI CONNESSI

Programma di promozione in Campania di Sicurezza sul lavoro e Responsabilità Sociale

Mercoledì, 11 maggio 2016 – Camera di Commercio di Caserta

INVECCHIAMENTO E LAVORO

Pasquale Lucio Narciso

Dirigente Medico Referente Prevenzione INAIL Campania

I LAVORATORI ANZIANI NELL'UNIONE EUROPEA

In Europa la popolazione dei lavoratori anziani è destinata a crescere nei prossimi decenni.

La fascia d'età compresa tra 55 e 64 anni aumenterà di circa il 16,2 % (9,9 milioni) tra il 2010 e il 2030,

Pasquale Lucio Narciso

Dirigente Medico Referente Prevenzione INAIL Campania

INVECCHIAMENTO E LAVORO

Oltre la metà dei lavoratori anziani lascia il lavoro prima di raggiungere l'età prevista per il pensionamento obbligatorio, per vari motivi.

Pasquale Lucio Narciso

Dirigente Medico Referente Prevenzione INAIL Campania

INVECCHIAMENTO E LAVORO

I problemi di salute e le malattie croniche a lungo termine aumentano con l'età.

I principali problemi di salute sono i **disturbi muscoloscheletrici e mentali**.

Attualmente, anche la **depressione** è una delle cause più comuni dell'inabilità al lavoro e del prepensionamento.

Pasquale Lucio Narciso

Dirigente Medico Referente Prevenzione INAIL Campania

I LAVORATORI ANZIANI: RISORSA PER IL MONDO DEL LAVORO E LA SOCIETÀ

Una buona vita lavorativa è un requisito importante affinché i lavoratori anziani rimangano attivi.

Pertanto sono necessarie carriere lavorative migliori e più durature per finanziare e sostenere la maggiore longevità dei cittadini europei.

Pasquale Lucio Narciso

Dirigente Medico Referente Prevenzione INAIL Campania

INVECCHIAMENTO E LAVORO

Per ogni età ciascun individuo presenta ampie differenze in termini di capacità funzionale e stato di salute.

Ogni lavoratore deve poter costruire un «*invecchiamento attivo*».

Pasquale Lucio Narciso

Dirigente Medico Referente Prevenzione INAIL Campania

INVECCHIAMENTO E LAVORO

L'invecchiamento attivo si riferisce al mantenimento di una buona salute fisica e mentale, della propria indipendenza, della partecipazione sociale, del senso di appartenenza, del senso personale della vita e anche di una forte sensazione di benessere.

La definizione dell'OMS “un processo di ottimizzazione delle opportunità relative a salute, partecipazione e sicurezza, allo scopo di migliorare la qualità della vita delle persone anziane”.

Pasquale Lucio Narciso

Dirigente Medico Referente Prevenzione INAIL Campania

INVECCHIAMENTO E LAVORO

L'Invecchiamento Attivo

è possibile attraverso:

1. Una maggiore consapevolezza dell'invecchiamento;
2. Atteggiamenti positivi nei confronti dell'invecchiamento;
3. La gestione dell'età come compito e dovere fondamentale per dirigenti e quadri;
4. Gestione dell'età nella politica del personale;

Pasquale Lucio Narciso

Dirigente Medico Referente Prevenzione INAIL Campania

INVECCHIAMENTO E LAVORO

L'Invecchiamento Attivo

è possibile attraverso:

5. Promozione della capacità lavorativa e della produttività;
6. Apprendimento permanente;
7. Accordi adeguati all'età,
8. Passaggio sicuro e dignitoso al pensionamento

Pasquale Lucio Narciso

Dirigente Medico Referente Prevenzione INAIL Campania

INVECCHIAMENTO E LAVORO

I lavoratori anziani possono imparare cose nuove. L'apprendimento non dipende dall'età, ma cambia con il passare del tempo.

Pertanto, è importante che i lavoratori anziani abbiano accesso alla formazione e godano di pari opportunità nell'apprendere nuove competenze e aggiornare le loro abilità professionali.

Pasquale Lucio Narciso

Dirigente Medico Referente Prevenzione INAIL Campania

CONCLUSIONI

Una compiuta strategia di Prevenzione non può prescindere dalla partecipazione consapevole del lavoratore al mantenimento del proprio stato di salute attraverso l'adozione di corretti stili di vita nonché la realizzazione di modelli organizzativi che tengano conto delle peculiarità del lavoratore anziano.

Pasquale Lucio Narciso

Dirigente Medico Referente Prevenzione INAIL Campania

GESTIONE DEL LAVORATORE ANZIANO

Con l'invecchiamento aumentano i rischi
per

INFORNUNIO e per MALATTIA
PROFESSIONALE

GESTIONE DEL LAVORATORE ANZIANO

Aumentano le

IDONEITA' CON LIMITAZIONE e PRESCRIZIONE

GESTIONE DEL LAVORATORE ANZIANO

Aumentano i

CARICHI DI LAVORO PER GLI ALTRI LAVORATORI

GESTIONE DEL LAVORATORE ANZIANO

Si genera conflittualità

VIENE MENO LA SOLIDARIETA' FRA
GENERAZIONI

Come prevenire

DVR VALUTAZIONI SPECIFICHE PER PREVENIRE I
RISCHI

COME PER MINORI E LAVORATRICI IN ETA'
FERTILE

Come prevenire

in particolare

VALUTAZIONI per MMC TRAINO SPINTA E
MOVIMENTI RIPETUR

PROGETTAZIONE DEL LUOGO DI LAVORO

Come prevenire

**SORVEGLIANZA SANITARIA CHE CONSIDERARE
I PROBLEMI MUSCOLO SCHELERICI E
CARDIOVASCOARI**

Come gestire

**RICERCARE SOLUZIONI ALTERNATIVE
ALLA NON IDONEITA**

Preventivamente

CONCILIARE COERENTEMENTE LA VALUTAZIONE
DEI RISCHI CON L'ETÀ DEI LAVORATORI, LE
ABITUDINI, GLI STILI DI VITA E AL RAPPORTO
CASA LAVORO.